

# leni's

sweet and salty

## Öffnungszeiten

Mittwoch bis Montag 9 bis 17 Uhr  
Dienstag Ruhetag

---

## ← Getränke →

---

Alle Getränke können mit Soja-, Hafer- oder Kokosmilch bestellt werden.

ESPRESSO	2.00 €	ICED MATCHA LATTE	6.50 €
DOPPELTER ESPRESSO	3.40 €	ICED STRAWBERRY MATCHA	7.20 €
ESPRESSO MACCHIATO	2.50 €	ICED MANGO MATCHA	7.20 €
KAFFEE	3.60 €	ICED CHAI MATCHA	7.20 €
CAPPUCCINO KLEIN	3.80 €	Kokosmilch, Chaisirup, Matcha cold foam	
CAPPUCCINO GROß	4.50 €	ICED COFFEE CLOUD	5.00 €
LATTE MACCHIATO	4.00 €	Milch, Instantkaffee, Vanillesirup	
MILCHKAFFEE	3.80 €	ICED LATTE	4.00 €
TRINKSCHOKOLADE	4.40 €	ICED CAPPUCCINO	4.50 €
Edelschokolade von Rausch:		ICED AMERICANO	4.00 €
Vollmilchschokolade		ESPRESSO TONIC	4.80 €
Dunkle Schokolade ☺			
HEISSE MILCH	2.80 €		
BABY-CHINO	2.00 €		
LOSER TEE von TeeGschwender	3.90 €		
Milde Waldbeere			
Nana-Minze			
Indian Chai			
Pomelo (Kräuter-Früchtetee)			
Rainforest Rescue Tea (Grüntee)			
Darjeeling Nr.9 Himalaya			
CHAI LATTE	4.50 €		
MATCHA LATTE	6.50 €	AUFPREIS	
		KOKOSMILCH	0.50 €
		SOJAMILCH	0.30 €
		VANILLE/KARAMELLSIRUP	0.80 €

---

## ← Getränke →

---

### TAFELWASSER

Mit oder ohne Kohlensäure

0,25 lt

**2.40 €**

0,50 lt

**3.70 €**

### FRUCHTSÄFTE von Dietz

Streuobst- Apfel

Heimischer Multi

Schwarze Johannisbeere

Orange

0,25 lt

**3.50 €**

0,40 lt

**5.20 €**

### SÄFTE als Schorle

0,25 lt

**2.80 €**

0,40 lt

**4.00 €**

### SAFTSCHORLE von Jung 0,33 lt

**4.00 €**

Birne-Minze

Apfel-Rhabarber

Apfel-Ingwer

Apfel-Orange-Maracuja

### FRITZ KOLA 0,33 lt

**4.00 €**

Mischmasch

Fritz Kola

Fritz Kola null Zucker

Orange

### HAUSGEMACHTER

EISTEE 0,40 lt

**4.50 €**

Waldbeer

Maracuja

### HAUSGEMACHTE

LIMONADE 0,50 lt

**5.20 €**

Zitrone-Ingwer

Pfirsich-Maracuja

### PINK DRAGON

**4.50 €**

Vanillesirup, Zuckersirup, Zitronensaft,

Eis, Soda, Drachenfruchtsaft

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

MARTINI VIBRANTE <0,5%

**7.50 €**

Alkoholfreier Martini, Eis, Tonic

RAMAZOTTI ARANCIA

**7.50 €**

Minze, Zitrone, Ramazotti Aperitivo Arancia,

Eis, Tonic, Soda, Zuckersirup

ALKOHOLFREIER SEKT

**32.00 €**

0,75 lt

---

## ◀ Alkoholisches Getränke ▶

---

### WINZERGENOSSENSCHAFT ACHKARREN

Grauer Burgunder trocken	
0,125 lt	<b>4.00 €</b>
0,25 lt	<b>7.60 €</b>
0,75 lt	<b>24.00 €</b>

### Spätburgunder, trocken

0,125 lt	<b>4.50 €</b>
0,25 lt	<b>8.00 €</b>
0,75 lt	<b>26.00 €</b>

### Rosé

0,125 lt	<b>4.00 €</b>
0,25 lt	<b>7.60 €</b>
0,75 lt	<b>24.00 €</b>

<b>WEINSCHORLE</b> rot/weiß (0,25 lt)	<b>4.50 €</b>
---------------------------------------	---------------

### ACHKARRER WEIßER BURGUNDER BRUT SEKT B.A.

0,1 lt	<b>5.00 €</b>
0,75 lt	<b>36.00 €</b>

### WALDHAUS BIER

Diplom Pils 0,33 lt	<b>3.70 €</b>
Pils alkoholfrei 0,33 lt	<b>3.70 €</b>
Ohne Filter, naturtrüb 0,33 lt	<b>3.70 €</b>
Naturradler, süß 0,33 lt	<b>3.70 €</b>
Hefeweizen 0,50 lt	<b>4.90 €</b>
Hefeweizen alkoholfrei 0,50 lt	<b>4.90 €</b>

<b>APEROL SPRITZ</b>	<b>7.50 €</b>
----------------------	---------------

<b>leni's CHERRY SPRITZ</b>	<b>7.50 €</b>
(Kirschsafte, Kirschlikör, Sekt, Wasser)	

<b>LILLET</b>	<b>7.50 €</b>
mit Schweppes Wildberry/ White Peach	

<b>LIMONCELLO SPRITZ</b>	<b>7.50 €</b>
--------------------------	---------------

<b>SARTI SPRITZ</b>	<b>7.50 €</b>
---------------------	---------------

### VON DER GRETHERMÜHLE

Brauner Zwetschgen Schnaps	
Obstler	
Kräuter Schnaps	
Pflaumen Likör	
Johannisbeer Likör	
2 cl	<b>3.00 €</b>
4 cl	<b>4.20 €</b>

---

# ← Frühstück →

9 - 11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

---

## HEY SALTY (1,3,7)

1 Scheibe Brot, 2 Brötchen,  
1 weiches Ei, Wurst, Schnittkäse, Weichkäse  
2 salzige Aufstriche und Butter

**15.20 €**

## BAGEL HUMMUS (1,3,11)

Kichererbsenhummus, 2 pochierte Eier,  
Grillgemüse, Salat

**13.00 €**

Vegan **11.00 €**  Glutenfrei **(+2.50 €)**

## HEY FITTY (1,3,7,8)

1 Scheibe Brot, 1 Körnerbrötchen, Schnittkäse,  
Weichkäse/Hartkäse, 1 salziger Aufstrich, Butter,  
Gurke, Marmelade und frisches Birchermüsli

**12.50 €**

## PANINI GRILLGEMÜSE (1,10)

Tomatenhummus, Salat, Tomaten, Grillgemüse

**8.00 €**

## HEY VANTASTIC (1,6,8)

1 Scheibe Brot, 1 Brötchen,  
3 salzige Aufstriche, Haselnussaufstrich, Butter,  
Gemüsesticks und frisches Birchermüsli

**11.50 €**

## PANINI PUTE (1,7,10)

Salat, Putenbrust, Birnen-Chutney, Käse

**8.50 €**

## RÜHREI NATUR (1,3,7)

4 Eier mit Brot und Butter

**11.60 €**

## PRINZESSIN AUF DER ERBSE (1,3,6,11)

Geröstetes Brot, Erbsenhummus, Naturhummus,  
2 pochierte Eier, Feta, Granatapfel, Kresse

**15.00 €**

Vegan: Mit geräuchertem Tofu (1,6,11) **13.00 €** 

## RÜHREI MIT SPECK (1,3,7)

4 Eier mit Brot und Butter

**13.80 €**

## SALTY CROISSANT (1,3,7,10)

Croissant, Frischkäse, Bacon, Omlette aus 2 Eiern,  
Käse, Salat als Beilage

**14.50 €**

## SHAKSHUKA (1,3,7)

Auflauf aus Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Chilli  
dazu zwei gebackene Eier, Feta und geröstetes Brot

**15.00 €**

Vegan: Sour Cream (1,6) **13.00 €** 

## VEGAN SALTY CROISSANT (1,6,10)

Croissant, Kräuterfrischkäse, Grillgemüse,  
gebratener Räuchertofu, Salat als Beilage

**13.50 €**

## NEW YORK STYLE BAGEL (1,3,7,11)

Laugenbagel, Frischkäse, Rührei von 3 Eiern,  
Bacon, Kresse

**13.50 € / ohne Bacon 12.00 €**



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

FAST JEDES FRÜHSTÜCK IST AUCH GLUTENFREI MÖGLICH.

# ← Frühstück →

9 - 11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

## SMOOTHIE BOWL (1,6,7,8)

Gefrorene Erdbeeren, Pfirsich, Sojajoghurt, Flohsamenschalen, Agavendicksaft, Granola

**13.00 €**

## CHIA BOWL (1,6,8)

Chia Pudding, Sojamilch, Kokosjoghurt, Agavendicksaft, Banane, Früchte, Granola und geröstete Kokoschips, Erdnussmus

**12.50 €**

## HEY SWEETY (1,6,7,8)

Croissant, Butter, Marmelade und Haselnussaufstrich

**6.50 €**

## BIRCHERMÜSLI (1,6,7,8)

**KLEIN 5.80 €    GROSS 9.00 €**

## PFANNKUCHEN (1,6)

2 Pfannkuchen gefüllt mit Apfel-Zimt-Kompott

**12.00 €**

**Einzelner Pfannkuchen 6.50 €**

**Glutenfrei +2.50 €**

## FRENCH TOAST (1,3,7)





Hausgebackenes Brioche, Apfelkompott, Sahne, Pistazien

**14.00 €**



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

FAST JEDES FRÜHSTÜCK IST AUCH GLUTENFREI MÖGLICH.

PORTION KÄSE	4.60 €
PORTION WURST	4.60 €
BUTTER 	1.00 €
AUFSTRICHE 	1.00 €
Linsenhummus   Tomatenhummus   Kräuterquark	
MARMELADE 	1.00 €
Erdbeer-Rhabarber   Pfirsich-Maracuja	
HASELNUSSAUFSTRICH 	1.20 €

HONIG	1.00 €
SCHEIBE BROT	1.40 €
BRÖTCHEN	1.70 €
BRÖTCHEN GLUTENFREI	2.80 €
EI hart   weich	1.80 €
PORTION RÜHREI ODER SPIEGELEI	3.60 €
aus 2 Eiern	
GEBRATENER SPECK	4.50 €

---

# ◀ Wochenplan ▶

Mittagstisch 11.30 bis 13.45 Uhr

---

## Montag

### ZUCCHINI LASAGNE (1,7,12)

Lasagneblätter, Zucchini, Tomatensauce, Bechamel, Emmentaler

**13.50 €**

## Mittwoch

### PULLED AUSTERNPILZ WRAP (1,6,10)

Mayo, Salat, Tomaten, geröstete Zwiebeln, Tomatenschmelze,  
dazu Pommes

**14.00 €**

## Donnerstag

### WASSERMELONEN-FETA-SALAT (1,6,7,10)

Wassermelone, Feta, Gurken, Minze, dazu Fladenbrot

**12.50 €**

## Freitag

### SPARGEL QUICHE (1,3,7,10)

Schmand, Sahne, Emmentaler, dazu Beilagensalat

**13.50 €**

## Wochenmenü Fleisch:

### CEASAR WRAP (1,7,10)

Hähnchen, Bacon, Parmesan, Salat, Tomaten, Knoblauchsauce  
dazu Pommes

**15.80 €**



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

---

# ◀ Mittagessen ▶

11.30 - 13.45 Uhr (Samstag und Sonntag nur „Zwischendurch-Karte“)

---

## SUPPE DES TAGES (6,12)

**VORSPEISE 5.50 € HAUPTGANG 9.10 €**

## KLEINER SALAT (10)

Vorspeise oder Beilage

**6.00 €**

## GROSSER BLATTSALAT (10)

**11.00 €**

Mit Rindfleischstreifen **+6.50 €**

Mit mariniertem Tofu (6,11) **+5.50 €** 

Mit 5 veganen Falafeln **+5.50 €** 

Mit karamelisiertem Ziegenkäse, Birnen **+ 5.50 €**

## SALAT BOWL (10,11)

Blattsalat, Quinoa, Kürbis, Brokkoli, Gurke,  
Naturhummus, geröstete Kürbiskerne,  
rote Zwiebeln

**15.00 €**

## ENERGY BOWL (6,10,11)

Gebackene Süßkartoffel, Gurken, Edamame, Kürbis,  
Salat, Rote Beete Hummus, Granatapfel, Sesam,  
Falafel, Brombeerdressing

**17.00 €**

## ZOODLES (7,8)

Zucchini-Nudeln, würzige Tomatenschmelze,  
geröstete Walnüsse, Rucola Pesto, gehobelter Feta

**16.50 €**

## BÄRLAUCH TAGLIATELLE (1,3,7,8,12)

Bärlauchpesto, Sahne, knusprig gebackener Feta,  
Parmesan

**16.50 €**

## KIDSMENÜ (1,12)

Pasta, Gemüse-Tomatensauce

**8.00 €**



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

SUPPE UND BLATTSALATE WERDEN MIT BAUERNBROT SERVIERT.

---

# ← Zwischendurch →

11.30 - 16.00 Uhr

---

SUPPE DES TAGES (6,12) 

VORSPEISE 5.50 € HAUPTGANG 9.10 €

KLEINER SALAT (10) 

Vorspeise oder Beilage

6.00 €

GROSSER BLATTSALAT (10)

11.00 €

Mit Rindfleischstreifen +6.50 €

Mit mariniertem Tofu (6,11) +5.50 € 

Mit 5 veganen Falafeln +5.50 € 

Mit karamelisiertem Ziegenkäse, Birnen + 5.50 €

leni's VESPERPLATTE 2.0 (1,11)

Naturhummus, Tomatenhummus, Cocktailtomaten,  
Oliven, Feta, gegrilltes Fladenbrot

11.00 €

Mit Schwarzwälder Schinken 13.00 €

PANINI GRILLGEMÜSE

MIT BEILAGENSALAT (1,10) 

Tomatenhummus, Salat, Tomaten, Grillgemüse

10.20 €

PANINI PUTE

MIT BEILAGENSALAT (1,7,10)

Salat, Putenbrust, Birnen-Chutney, Käse

11.00 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

SUPPE UND BLATTSALATE WERDEN MIT BAUERNBROT SERVIERT.

## « Süßes »

Die Auswahl an Kuchen, Torten und Gebäck ändert sich regelmäßig. Schaut einfach in unserer Vitrine nach, um zu sehen, welche Leckereien wir heute für euch bereithalten.

### HOFEIS IM BECHER (130 ml)

Schokolade  
Vanille  
Oma's Apfelkuchen  
Knusperkeks

Mangosorbet   
Zitronensorbet   
Waldbeersorbet 

**3.00**

### PORTION SAHNE

**1.00 €**

In der Regel führen wir ebenfalls vegane und zum Teil glutenfreie Gebäcke.  
Fragt einfach bei uns nach, um mehr darüber zu erfahren.



**DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.**

## Allergene

**Bei Fragen zu weiteren Allergenen oder Unverträglichkeiten dürft ihr uns gerne jederzeit ansprechen.**

- (1) Glutenhaltiges Getreide
- (2) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (3) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (4) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (5) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (6) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (7) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (8) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien)
- (9) Sellerie
- (10) Senf
- (11) Sesam
- (12) Schwefeldioxid/Sulfite
- (13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Fügt bei eurer Bestellung bitte immer hinzu, wenn das Essen vegan sein soll.**