

leni's

sweet and salty

Öffnungszeiten
Mittwoch bis Montag 9 bis 17 Uhr
Dienstag Ruhetag

← Wochenplan →

Mittagstisch 11.30 bis 13.45 Uhr

Montag

SERVIETTENKNÖDEL (1,3,7,12)

Pilzrahmsauce, Spinat

13.50 €

Mittwoch

ASIATISCHE MIENUDELN (1,6,11) ☺

Gebratener Tofu, Gemüse, Sesam

13.00 €

Donnerstag

BROKKOLI-FETA-QUICHE (1,3,7,10) ☺

Schmand, Eier, Sahne, Emmentaler, Parmesan, dazu Salat

12.50 €

Freitag

FALAFEL WRAP (1,6,10) ☺

Krautsalat, Salat, Tomaten, rote eingelegte Zwiebeln, Knoblauchsauce
dazu Ofenkartoffeln

13.50 €

Wochenmenü Fleisch:

ROSA GEBRATENE ENTENBRUST (1,6,11)

Asiatische Mienudeln, Gemüse, Sesam

16.00 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

← Frühstück →

9 - 11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

HEY SALTY (1,3,7)

1 Scheibe Brot, 2 Brötchen,
1 weiches Ei, Wurst, Schnittkäse,
Weichkäse, 2 salzige Aufstriche und Butter

15.20 €

HEY FITTY (1,3,7,8)

1 Scheibe Brot, 1 Körnerbrötchen,
Schnittkäse, Weichkäse/Hartkäse,
1 salziger Aufstrich, Butter, Gurke,
Marmelade und frisches Bircher Müsli

12.50 €

HEY VANTASTIC (1,6,8) ☺

1 Scheibe Brot, 1 Brötchen,
3 salzige Aufstriche, Haselnussaufstrich, Butter,
Gemüsesticks und frisches
Bircher Müsli

11.50 €

PRINZESSIN AUF DER ERBSE (1,3,6,11)

Geröstetes Brot, Erbsenhummus, Naturhummus,
2 pochierte Eier, Feta, Granatapfel, Kresse

15.00 €

Vegan: Mit geräuchertem Tofu (1,6,11) **13.00 €** ☺

SALTY CROISSANT (1,3,7,10)

Frischkäse, Bacon, Omlette aus 2 Eiern, Käse,
Wildkräutersalat als Beilage

14.50 €

VEGAN SALTY CROISSANT (1,6,10) ☺

Kräuterquark, Grillgemüse,
gebratener Räuchertofu, Wildkräutersalat als
Beilage

13.50 €

BAGEL (1,3,11)

Kichererbsenhummus, 2 pochierte Eier,
Grillgemüse, Salat

13.00 €

Vegan **11.00 €** ☺ Glutenfrei (+2.50 €)

PANINI GRILLGEMÜSE (1,6,11) ☺

Tomatenhummus, Salat, Tomaten,
Grillgemüse

8.00 €

PANINI PUTE (1,7,12)

Salat, Putenbrust, Birnen-Chutney, Käse

8.50 €

RÜHREI NATUR (1,3,7)

4 Eier mit Brot und Butter

11.60 €

RÜHREI MIT SPECK (1,3,7)

4 Eier mit Brot und Butter

12.90 €

SHAKSHUKA (1,3,7)

Auflauf aus Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Chili
dazu zwei gebackene Eier, Feta und geröstetes Brot

15.00 €

Vegan: Sourcream (1,6) **13.00 €** ☺

NEW YORK STYLE BAGEL (1,3,7)

Laugenbagel, Frischkäse, Rührei von 3 Eiern,
Bacon, Kresse

12.50 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

FAST JEDES FRÜHSTÜCK IST AUCH GLUTENFREI MÖGLICH.

← Frühstück →

9 - 11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

PORRIDGE (1,6,8) ☺

Apfel-Zimt-Porridge, Granola, karamellisierte Äpfel, Hafermilch, Apfelmus

12.00 €

CHIA BOWL (1,5,6,8) ☺

Chia Pudding, Sojamilch, Kokosjoghurt, Agavendicksaft, Banane, Früchte, Granola, geröstete Kokosraspeln, Erdnussmus

12.50 €

HEY SWEETY (1,6,7,8) ☺

Croissant, Butter, Marmelade und Haselnussaufstrich

6.50 €

BIRCHERMÜSLI (1,6,7,8) ☺

KLEIN 5.80 € GROSS 8.90 €

PFANNKUCHEN (1,6) ☺

2 Pfannkuchen gefüllt mit Apfel-Zimt-Kompott

12.00 €

Glutenfrei (+2.50 €)

FRENCHTOAST (1,3,7)

Hausgebackenes Brioche, Apfelkompott, Sahne, Pistazien

14.00 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

FAST JEDES FRÜHSTÜCK IST AUCH GLUTENFREI MÖGLICH.

PORTION KÄSE	4.60 €	HONIG	1.00 €
PORTION WURST	4.60 €	SCHEIBE BROT	1.40 €
BUTTER ☺	1.00 €	BRÖTCHEN	1.70 €
AUFSTRICHE ☺	1.00 €	BRÖTCHEN GLUTENFREI	2.80 €
Linsenhummus Tomatenhummus Kräuterquark		EI hart weich	1.80 €
MARMELADE ☺	1.00 €	PORTION RÜHREI ODER SPIEGELEI	3.60 €
Erdbeer-Rhabarber Pfirsich-Maracuja		aus 2 Eiern	
HASELNUSSAUFSTRICH	1.20 €	GEBRATENER SPECK	4.50 €

← Mittagessen →

11.30 - 13.45 Uhr (Samstag und Sonntag nur „Zwischendurch-Karte“)

SUPPE DES TAGES (6,12) ☺

VORSPEISE 5.50 € HAUPTGANG 9.10 €

KLEINER SALAT (10) ☺

Vorspeise oder Beilage

6.00 €

GROSSER BLATTSALAT (10)

11.00 €

Mit Rindfleisch **+6.50 €**

Mit mariniertem Tofu (6,11) **+5.50 €** ☺

Mit 5 veganen Falafeln **+5.50 €** ☺

Mit karamellisiertem Ziegenkäse,
Birnen **+ 5.50 €**

SALAT BOWL (10,11) ☺

Blattsalat, Quinoa, Brokkoli, Kürbis, Gurke,
Naturhummus, geröstete Kürbiskerne,
rote eingelegte Zwiebeln

15.00 €

ENERGY BOWL (6,10,11) ☺

Gebackene Süßkartoffeln, Gurken, Edamame,
Kürbis, Salat, Rote Beete Hummus, Granatapfel,
Sesam, Falafel, Brombeer Dressing

17.00 €

ZOODLES (7,8) ☺

Zucchini-Nudeln, würzige Tomatenschmelze,
geröstete Walnüsse, Rucola Pesto, gehobelter Feta

16.50 €

KÄSESPÄTZLE (1,3,7,12)

Sahne, Emmentaler, Röstzwiebeln

15.50 €

KIDSMENÜ (1,12)

Spätzle mit Rahmsauce ☺

8.00 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

SUPPE UND BLATTSALATE WERDEN MIT BAUERNBROT SERVIERT.

← Süßes →

Die Auswahl an Kuchen, Torten und Gebäck ändert sich regelmäßig. Schaut einfach in unserer Vitrine nach, um zu sehen, welche Leckereien wir heute für euch bereithalten.

HOFEIS IM BECHER (130 ml)

Schokolade
Vanille
Oma's Apfelkuchen
Knusperkeks

Mangosorbet
Zitronensorbet
Waldbeersorbet

3.00

PORTION SAHNE

1.00 €

In der Regel führen wir ebenfalls vegane und zum Teil glutenfreie Gebäcke.

Fragt einfach bei uns nach, um mehr darüber zu erfahren.

Bei Fragen zu weiteren Allergenen oder Unverträglichkeiten dürft ihr uns gerne jederzeit ansprechen und schaut gerne in der Allergenenliste auf der letzten Seite nach.

↔ Zwischendurch ↔

11.30 - 16.00 Uhr

SUPPE DES TAGES (6,12) ☺

VORSPEISE 5.50 € HAUPTGANG 9.10 €

KLEINER SALAT (10) ☺

Vorspeise oder Beilage

6.00 €

GROSSER BLATTSALAT (10)

11.00 €

Mit Rindfleisch **+6.50 €**

Mit mariniertem Tofu (6,11) **+5.50 €** ☺

Mit 5 veganen Falafeln **+5.50 €** ☺

Mit karamellisiertem Ziegenkäse,
Birnen **+ 5.50 €**

leni's VESPERPLATTE 2.0 (1,11)

Naturhummus, Tomatenhummus,
Cocktailtomaten, Oliven, Feta, gegrilltes Fladenbrot

11.00 €

Mit Schwarzwälder Schinken **13.00 €**

FELDSALAT MIT SPECK (1,6,8,10)

Speck, geröstete Walnüsse, Croûtons, Tomaten

15.50 €

FELDSALAT CRANBERRY (1,6,8,10) ☺

Cranberries, geröstete Walnüsse, Croûtons
Tomaten

13.00 €

PANINI GRILLGEMÜSE

MIT BEILAGENSALAT (1,10) ☺

Tomatenhummus, Salat, Tomaten,
Grillgemüse

10.20 €

PANINI PUTE

MIT BEILAGENSALAT (1,7,10,12)

Salat, Putenbrust, Birnen-Chutney, Käse

11.00 €



Diese Speisen sind vegan oder

Können vegan serviert werden.

SUPPE UND BLATTSALATE WERDEN MIT BAUERNBROT SERVIERT.

← Heißgetränke →

Alle Heißgetränke können mit Soja- oder Hafermilch serviert werden.

ESPRESSO	2.00 €
DOPPELTER ESPRESSO	3.40 €
ESPRESSO MACCHIATO	2.50 €
KAFFEE	3.60 €
CAPPUCINO KLEIN	3.80 €
CAPPUCINO GROß	4.50 €
LATTE MACCHIATO	4.00 €
MILCHKAFFEE	3.80 €
TRINKSCHOKOLADE	4.40 €
Edelschokolade von Rausch: Vollmilchschokolade Dunkle Schokolade	
HEISSE MILCH	2.80 €
BABY-CHINO	2.00 €
LOSER TEE von TeeGschwender Milde Waldbeere Nana-Minze Indian Chai Pomelo (Kräuter-Früchtetee) Rainforest Rescue Tea (Grüntee) Darjeeling Nr.9 Himalaya	3.90 €
CHAI LATTE	4.50 €
PUMPKIN SPICE LATTE mit Sahne	5.00 € 5.80 €
PUNSCH MIT BADISCHEM WEIN Rot/Weiß	4.00 €

← Kaltgetränke →

TAFELWASSER

Mit oder ohne Kohlensäure

0,25 lt	2.40 €
0,50 lt	3.70 €

FRUCHTSÄFTE von Dietz

Streuobst- Apfel

Multivitamin

Schwarze Johannisbeere

Orange

0,25 lt	3.50 €
0,40 lt	5.20 €

SÄFTE als Schorle

0,25 lt	2.80 €
0,40 lt	4.00 €

SAFTSCHORLE von Jung (0,33 lt)

4.00 €

Birne-Minze

Apfel-Rhabarber

Apfel-Orange-Maracuja

Apfel-Ingwer

FRITZ KOLA (0,33 lt)

4.00 €

Mischmasch

Fritz Kola

Fritz Kola null Zucker

Orange

HAUSGEMACHTER

EISTEE (0,40 lt)

4.50 €

Waldbeer

Maracuja

HAUSGEMACHTE

LIMONADE (0,50 lt)

5.20 €

Zitrone-Ingwer

Pfirsich-Maracuja

ESPRESSO TONIC

4.80 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

← Alkoholische Getränke →

WALDHAUS BIER

Diplom Pils 0,33 lt	3.50 €
Pils alkoholfrei 0,33 lt	3.50 €
Ohne Filter, naturtrüb 0,33 lt	3.50 €
Naturradler, süß 0,33 lt	3.50 €
Hefeweizen 0,50 lt	4.80 €
Hefeweizen alkoholfrei 0,50 lt	4.80 €

WINZERGENOSSENSCHAFT ACHKARREN

Grauer Burgunder, trocken	
0,125 lt	4.00 €
0,25 lt	7.60 €
Flasche 0,75 lt	24,00 €
Spätburgunder, trocken	
0,125 lt	4.50 €
0,25 lt	8.00 €
Flasche 0,75 lt	26,00 €
Rosé, trocken	
0,125 lt	4.00 €
0,25 lt	7.60 €
Flasche 0,75 lt	24,00 €

ACHKARRER WEISER BURGUNDER BRUT SEKT B.A.

0,1 lt	5.00 €
Flasche 0,75 lt	36,00 €

WEINSCHORLE rot/weiß (0,25 lt) **4.50 €**

APEROL SPRITZ **7.50 €**

leni's Cherry Spritz **7.50 €**
(Kirschsaft, Kirschlikör, Secco, Wasser)

LILLET mit Schweppes Wildberry **7.50 €**

LILLET mit Schweppes White Peach **7.50 €**

VON DER GRETHERMÜHLE

Brauner Zwetschgen Schnaps

Obstler

Kräuter Schnaps

Pflaumen Likör

Johannisbeer Likör

2 cl / 4 cl **3.50 € / 5,80 €**

Allergene

Bei Fragen zu weiteren Allergenen oder Unverträglichkeiten dürft ihr uns gerne jederzeit ansprechen.

- (1) Glutenhaltiges Getreide
- (2) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (3) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (4) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (5) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (6) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (7) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (8) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien)
- (9) Sellerie
- (10) Senf
- (11) Sesam
- (12) Schwefeldioxid/Sulfite
- (13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

Fügt bei eurer Bestellung bitte immer hinzu, wenn das Essen vegan sein soll.