

# leni's

sweet and salty

## Öffnungszeiten

Mittwoch bis Montag 9 bis 17 Uhr

Dienstag Ruhetag

# ◀ Frühstück ▶

9 - 11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

## HEY SALTY (1,3,7)

1 Scheibe Brot, 2 Brötchen,  
1 weiches Ei, Wurst, Schnittkäse,  
Weichkäse, 2 salzige Aufstriche und Butter

**15.20 €**

## HEY FITTY (1,3,7,8)

1 Scheibe Brot, 1 Körnerbrötchen,  
Schnittkäse, Weichkäse/Hartkäse,  
1 salziger Aufstrich, Butter, Gurke,  
Marmelade und frisches Birchermüsli

**12.50 €**

## HEY VANTASTIC (1,6,8)



1 Scheibe Brot, 1 Brötchen,  
3 salzige Aufstriche, Haselnussaufstrich, Butter,  
Gemüsesticks und frisches  
Birchermüsli

**11.50 €**

## PRINZESSIN AUF DER ERBSE (1,3,6,11)

Geröstetes Brot, Erbsenhummus, Naturhummus,  
2 pochierte Eier, Feta, Granatapfel, Kresse

**15.00 €**

Vegan: Mit geräuchertem Tofu (1,6,11) **13.00 €**



## SALTY CROISSANT (1,3,7,10)

Friskäse, Bacon, Omlette aus 2 Eiern, Käse,  
Wildkräutersalat als Beilage

**14.50 €**

## VEGAN SALTY CROISSANT (1,6,10)

Kräuterquark, Grillgemüse,  
gebratener Räuchertofu, Wildkräutersalat als  
Beilage

**13.50 €**

Kichererbsenhummus, 2 pochierte Eier,  
Grillgemüse, Salat

**13.00 €**

Vegan **11.00 €** Glutenfrei **(+2.50 €)**



## PANINI GRILLGEMÜSE (1,6,11)

Tomatenhummus, Salat, Tomaten,  
Grillgemüse



**8.00 €**

## PANINI PUTE (1,7,12)

Salat, Putenbrust, Birnen-Chutney, Käse

**8.50 €**

## RÜHREI NATUR (1,3,7)

4 Eier mit Brot und Butter

**11.60 €**

## RÜHREI MIT SPECK (1,3,7)

4 Eier mit Brot und Butter

**12.90 €**

## SHAKSHUKA (1,3,7)

Auflauf aus Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Chilli  
dazu zwei gebackene Eier, Feta und geröstetes Brot

**15.00 €**

Vegan: Sourcream (1,6) **13.00 €**



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

FAST JEDES FRÜHSTÜCK IST AUCH GLUTENFREI MÖGLICH.

## BAGEL (1,3,11)

# ◀ Frühstück ▶

9 - 11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

## PORRIDGE (1,6,8)

Apfel-Zimt-Porridge, Granola, karamellisierte Äpfel, Hafermilch, Apfelmus

**12.00 €**

## CHIA BOWL (1,5,6,8)

Chia Pudding, Sojamilch, Kokosjoghurt, Agavendicksaft, Banane, Früchte, Granola, geröstete Kokosraspeln, Erdnussmus

**12.50 €**

## HEY SWEETY (1,6,7,8)

Croissant, Butter, Marmelade und Haselnussaufstrich

**6.50 €**

## BIRCHERMÜSLI (1,6,7,8)

**KLEIN 5.80 € GROSS 8.90 €**

## PFANNKUCHEN (1,6)

2 Pfannkuchen gefüllt mit Apfel-Zimt-Kompott

**12.00 €**

Glutenfrei **(+2.50 €)**

## BERRY FRENCHTOAST (1,3,7)




Hausgebackenes Brioche, Beerenkompott, Sahne, Pistazien

**14.00 €**



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

FAST JEDES FRÜHSTÜCK IST AUCH GLUTENFREI MÖGLICH.

PORTION KÄSE	4.60 €
PORTION WURST	4.60 €
BUTTER 	1.00 €
AUFSTRICHE 	1.00 €
Linsenhummus   Tomatenhummus   Kräuterquark	
MARMELADE 	1.00 €
Erdbeer-Rhabarber   Pfirsich-Maracuja	
HASELNUSSAUFSRICH	1.20 €

HONIG	1.00 €
SCHEIBE BROT	1.40 €
BRÖTCHEN	1.70 €
BRÖTCHEN GLUTENFREI	2.80 €
EI hart   weich	1.80 €
PORTION RÜHREI ODER SPIEGELEI	3.60 €
aus 2 Eiern	
GEBRATENER SPECK	4.50 €

# ◀ Mittagessen ▶

11.30 - 13.45 Uhr (Samstag und Sonntag nur „Zwischendurch-Karte“)

## SUPPE DES TAGES (6,12)

**VORSPEISE 5.50 €    HAUPTGANG 9.10 €**

## KLEINER SALAT (10)

Vorspeise oder Beilage

**6.00 €**

## GROSSER BLATTSALAT (10)

**11.00 €**

Mit Rindfleisch **+6.50 €**

Mit mariniertem Tofu (6,11) **+5.50 €** 

Mit 5 veganen Falafeln **+5.50 €** 

Mit karamelisiertem Ziegenkäse,

Birnen **+ 5.50 €**

## SALAT BOWL (10,11)

Blattsalat, Quinoa, Brokkoli, Kürbis, Gurke,  
Naturhummus, geröstete Kürbiskerne,  
rote eingelegte Zwiebeln

**15.00 €**

## ENERGY BOWL (6,10,11)

Gebackene Süßkartoffeln, Gurken, Edamame,  
Kürbis, Salat, Rote Beete Hummus, Granatapfel,  
Sesam, Falafel, Brombeerdressing

**17.00 €**

## ZOODLES (7,8)

Zucchini-Nudeln, würzige Tomatenschmelze,  
geröstete Walnüsse, Rucola Pesto, gehobelter Feta

**16.50 €**

## ORECCHIETTE (1,3,7,12)

Cremige Kürbissauce, gebratener Kürbis,  
glasierte Maronen, Parmesan, Kürbiskernöl, Kräuter

**15.50 €**

## KIDSMENÜ (1,12)

Pasta mit Tomatensauce

**8.00 €**



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

SUPPE UND BLATTSALATE WERDEN MIT BAUERNBROT SERVIERT.

---




## « Süßes »

Die Auswahl an Kuchen, Torten und Gebäck ändert sich regelmäßig. Schaut einfach in unserer Vitrine nach, um zu sehen, welche Leckereien wir heute für euch bereithalten.

---

### HOFEIS IM BECHER (130 ml)

Schokolade  
Vanille  
Oma's Apfelkuchen  
Knusperkeks

Mangosorbet   
Zitronensorbet   
Waldbeersorbet 

**3.00**

### PORTION SAHNE

**1.00 €**

---

In der Regel führen wir ebenfalls vegane und zum Teil glutenfreie Gebäcke.  
Fragt einfach bei uns nach, um mehr darüber zu erfahren.

Bei Fragen zu weiteren Allergenen oder Unverträglichkeiten dürft ihr uns gerne jederzeit ansprechen  
und schaut gerne in der Allergenenliste auf der letzten Seite nach.

---

## ◀ Zwischendurch ▶

11.30 - 16.00 Uhr

### SUPPE DES TAGES (6,12)

**VORSPEISE 5.50 €    HAUPTGANG 9.10 €**

### KLEINER SALAT (10)

Vorspeise oder Beilage

**6.00 €**

### GROSSER BLATTSALAT (10)

**11.00 €**

Mit Rindfleisch **+6.50 €**

Mit mariniertem Tofu (6,11) **+5.50 €** 

Mit 5 veganen Falafeln **+5.50 €** 

Mit karamelisiertem Ziegenkäse,  
Birnen **+ 5.50 €**

### leni's VESPERPLATTE 2.0 (1,11)

Naturhummus, Tomatenhummus,  
Cocktailtomaten, Oliven, Feta, gegrilltes Fladenbrot

**11.00 €**

Mit Schwarzwälder Schinken **13.00 €**

### FELDSALAT MIT SPECK (1,6,8,10)

Speck, geröstete Walnüsse, Croûtons, Tomaten

**15.50 €**

### FELDSALAT CRANBERRY (1,6,8,10)

Cranberries, geröstete Walnüsse, Croûtons   
Tomaten

**13.00 €**

### PANINI GRILLGEMÜSE

#### MIT BEILAGENSALAT (1,10)

Tomatenhummus, Salat, Tomaten,  
Grillgemüse

**10.20 €**

### PANINI PUTE

#### MIT BEILAGENSALAT (1,7,10,12)

Salat, Putenbrust, Birnen-Chutney, Käse

**11.00 €**



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

SUPPE UND BLATTSALATE WERDEN MIT BAUERNBROT SERVIERT.

## « Heißgetränke »

Alle Heißgetränke können mit Soja- oder Hafermilch serviert werden.

**ESPRESSO** **2.00 €**

**DOPPELTER ESPRESSO** **3.40 €**

**ESPRESSO MACCHIATO** **2.50 €**

**KAFFEE** **3.60 €**

**CAPPUCINO KLEIN** **3.80 €**

**CAPPUCINO GROß** **4.50 €**

**LATTE MACCHIATO** **4.00 €**

**MILCHKAFFEE** **3.80 €**

**TRINKSCHOKOLADE** **4.40 €**

Edelschokolade von Rausch:  
Vollmilchschokolade  
Dunkle Schokolade

**HEISSE MILCH** **2.80 €**

**BABY-CHINO** **2.00 €**

**LOSER TEE** von TeeGschwender **3.90 €**

Milde Waldbeere  
Passionsfrucht  
Nana-Minze

Indian Chai

Pomelo (Kräuter-Früchtetee)

Rainforest Rescue Tea (Grüntee)

Darjeeling Nr.9 Himalaya

**CHAI LATTE** **4.50 €**

**PUMPKIN SPICE LATTE** **5.00 €**

mit Sahne **5.80 €**

**PUNSCH MIT BADISCHEM WEIN** **4.00 €**

Rot/Weiß

**HEIßER PUNSCH** (alkoholfrei) **3.60 €**

## « Kaltgetränke »

**TAFELWASSER**

Mit oder ohne Kohlensäure

0,25 lt **2.40 €**

0,50 lt **3.70 €**

**FRUCHTSÄFTE** von Dietz

Streuobst- Apfel

Multivitamin

Schwarze Johannisbeere

Orange

0,25 lt **3.50 €**

0,40 lt **5.20 €**

**SÄFTE** als Schorle

0,25 lt **2.80 €**

0,40 lt **4.00 €**

**SAFTSCHORLE** von Jung (0,33 lt) **4.00 €**

Birne-Minze

Apfel-Rhabarber

Apfel-Orange-Maracuja

Apfel-Ingwer

**FRITZ KOLA** (0,33 lt) **4.00 €**

Mischmasch

Fritz Kola

Fritz Kola null Zucker

Orange

**HAUSGEMACHTER**

**EISTEE** (0,40 lt) **4.50 €**

Waldbeer

Maracuja

**HAUSGEMACHTE**

**LIMONADE** (0,50 lt) **5.20 €**

Zitrone-Ingwer

Pfirsich-Maracuja

**ESPRESSO TONIC** **4.80 €**



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER  
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

## ◀ Alkoholische Getränke ▶

### WALDHAUS BIER

Diplom Pils 0,33 lt	3.50 €
Pils alkoholfrei 0,33 lt	3.50 €
Ohne Filter, naturtrüb 0,33 lt	3.50 €
Naturradler, süß 0,33 lt	3.50 €
Hefeweizen 0,50 lt	4.80 €
Hefeweizen alkoholfrei 0,50 lt	4.80 €

### WINZERGENOSSENSCHAFT ACHKARREN

Grauer Burgunder, trocken	
0,125 lt	4.00 €
0,25 lt	7.60 €
Flasche 0,75 lt	24,00 €
Spätburgunder, trocken	
0,125 lt	4.50 €
0,25 lt	8.00 €
Flasche 0,75 lt	26,00 €
Rosé, trocken	
0,125 lt	4.00 €
0,25 lt	7.60 €
Flasche 0,75 lt	24,00 €

### ACHKARRER WEIßER BURGUNDER BRUT SEKT B.A.

0,1 lt	5.00 €
Flasche 0,75 lt	36,00 €

WEINSCHORLE rot/weiß (0,25 lt) 4.50 €

APEROL SPRITZ 7.50 €

leni's Cherry Spritz 7.50 €  
(Kirschsafft, Kirschlikör, Secco, Wasser)

LILLET mit Schweppes Wildberry 7.50 €

LILLET mit Schweppes White Peach 7.50 €

### VON DER GRETHERMÜHLE

Brauner Zwetschgen Schnaps	
Obstler	
Kräuter Schnaps	
Pflaumen Likör	
Johannisbeer Likör	
2 cl / 4 cl	3.50 € / 5,80 €

## Allergene

Bei Fragen zu weiteren Allergenen oder Unverträglichkeiten dürft ihr uns gerne jederzeit ansprechen.

- (1) Glutenhaltiges Getreide
- (2) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (3) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (4) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (5) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (6) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (7) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (8) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien)
- (9) Sellerie
- (10) Senf
- (11) Sesam
- (12) Schwefeldioxid/Sulfite
- (13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

Fügt bei eurer Bestellung bitte immer hinzu, wenn das Essen vegan sein soll.