

leni's

sweet and salty

Öffnungszeiten

Mittwoch bis Montag 9 bis 17 Uhr

Dienstag Ruhetag

◀ Wochenplan ▶

Mittagstisch 11.30 bis 13.45 Uhr

Montag

MEDITERRANER FLAMMKUCHEN (1,3,7,10) 
Schmand, Grillgemüse, Feta, Basilikumpesto, Emmentaler, dazu Salat

11.50 €

Mittwoch

GNOCCHI GORGONZOLA (7,12)
Gorgonzolasauce, Parmesan, rote Zwiebeln

13.50 €

Donnerstag

KÄSESPÄTZLE (1,3,7)
Sahne, Emmentaler, Röstzwiebeln, Parmesan

14.00 €

Freitag

SERVIETTENKNÖDEL (1,3,7,12)
Waldpilzsauce, Parmesan

12.00 €

Wochenmenü Fleisch:

WÜRZIGES LINSENDAL MIT HÄHNCHENSTREIFEN (6,7,11)
Linsen, Weißkraut, Karotten, Kichererbsen, Zuckerschoten,
Kokosmilch, Krabbenchip und Joghurt

15.00 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

← Frühstück →

9 - 11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

HEY SALTY (1,3,7)

1 Scheibe Brot, 2 Brötchen,
1 weiches Ei, Wurst, Schnittkäse,
Weichkäse, 2 salzige Aufstriche und Butter

15.20 €

HEY FITTY (1,3,7,8)

1 Scheibe Brot, 1 Körnerbrötchen,
Schnittkäse, Weichkäse/Hartkäse,
1 salziger Aufstrich, Butter, Gurke,
Marmelade und frisches Birchermüsli

12.20 €

HEY VANTASTIC (1,6,8)

1 Scheibe Brot, 1 Brötchen,
3 salzige Aufstriche, Haselnussaufstrich, Butter,
Gemüsesticks und frisches
Birchermüsli

11.00 €

PRINZESSIN AUF DER ERBSE

(1,3,6,11)

Geröstetes Brot, Erbsenhummus, Naturhummus,
2 pochierte Eier, Feta, Granatapfel, Kresse

15.00 €

Vegan: Mit geräuchertem Tofu (1,6,11) **13.00 €** 

SALTY CROISSANT (1,3,7,10)

Frischkäse, Bacon, Omlette aus 2 Eiern, Käse,
Wildkräutersalat als Beilage

14.50 €

VEGAN SALTY CROISSANT

(1,6,10)

Kräuterquark, Grillgemüse,
gebratener Räuchertofu, Wildkräutersalat als
Beilage

13.50 €

BAGEL (1,3,11)

Kichererbsenhummus, 2 pochierte Eier,
Grillgemüse, Salat

13.00 €

Vegan **11.00 €**  Glutenfrei **(+2.50 €)**

PANINI GRILLGEMÜSE (1,6,11)

Tomatenhummus, Salat, Tomaten,
Grillgemüse

8.00 €

PANINI PUTE (1,7,12)

Salat, Putenbrust, Birnen-Chutney, Käse

8.50 €

RÜHREI NATUR (1,3,7)

4 Eier mit Brot und Butter

11.00 €

RÜHREI MIT SPECK (1,3,7)

4 Eier mit Brot und Butter

12.50 €

SHAKSHUKA (1,3,7)

Auflauf aus Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Chilli
dazu zwei gebackene Eier, Feta und geröstetes Brot

15.00 €

Vegan: Sourcream (1,6) **13.00 €** 



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

FAST JEDES FRÜHSTÜCK IST AUCH GLUTENFREI MÖGLICH.

← Frühstück →

9 - 11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

SMOOTHIE BOWL (1,6,8) 
Pfirsich, gefrorene Wildheidelbeeren, Sojajoghurt,
Flohsamenschalen, Agavendicksaft, Granola

13.00 €

CHIA BOWL (1,6,8) 
Heidelbeer-Chia Pudding, Kokosjoghurt,
Agavendicksaft, Früchte, Granola,
Kokosraspeln, Sojamilch

12.00 €

HEY SWEETY (1,6,7,8) 
Croissant, Butter, Marmelade und
Haselnussaufstrich

6.50 €

BIRCHERMÜSLI (1,6,7,8) 

KLEIN 5.30 € GROSS 8.50 €

PFANNKUCHEN (1,6) 
2 Pfannkuchen gefüllt mit Zwetschgen-Kompott

12.00 €
Glutenfrei **(+2.50 €)**

BERRY FRENCHTOAST (1,3,7)
Hausgebackenes Brioche, Beerenkompott,
Sahne, Pistazien

14.00 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

FAST JEDES FRÜHSTÜCK IST AUCH GLUTENFREI MÖGLICH.

PORTION KÄSE	4.60 €
PORTION WURST	4.60 €
BUTTER 	1.00 €
AUFSTRICHE 	1.00 €
Linsenhummus Tomatenhummus Kräuterquark	
MARMELADE 	1.00 €
Erdbeer-Rhabarber Pfirsich-Maracuja	
HASELNUSSAUFSTRICH	1.20 €

HONIG	1.00 €
SCHEIBE BROT	1.40 €
BRÖTCHEN	1.70 €
BRÖTCHEN GLUTENFREI	2.80 €
EI hart weich	1.80 €
PORTION RÜHREI ODER SPIEGELEI aus 2 Eiern	3.60 €
GEBRATENER SPECK	4.50 €

← Mittagessen →

11.30 - 13.45 Uhr (Samstag und Sonntag nur „Zwischendurch-Karte“)

SUPPE DES TAGES (6,12)

VORSPEISE 5.50 € HAUPTGANG 9.10 €

KLEINER SALAT (10)

Vorspeise oder Beilage

6.00 €

GROSSER BLATTSALAT (10)

11.00 €

Mit Rindfleisch **+6.50 €**

Mit mariniertem Tofu (6,11) **+5.50 €** 

Mit 5 veganen Falafeln **+5.50 €** 

Mit karamelisiertem Ziegenkäse,

Birnen **+ 5.50 €**

SALAT BOWL (10,11)

Blattsalat, Quinoa, Brokkoli, Kürbis, Gurke,
Naturhummus, geröstete Kürbiskerne,
rote eingelegte Zwiebeln

15.00 €

ENERGY BOWL (6,10,11)

Gebackene Süßkartoffeln, Gurken, Edamame,
Kürbis, Salat, Rote Beete Hummus, Granatapfel,
Sesam, Falafel, Brombeerdressing

17.00 €

ZOODLES (7,8)

Zucchini-Nudeln, würzige Tomatenschmelze,
geröstete Walnüsse, Rucola Pesto, gehobelter Feta

16.50 €

ORECCHIETTE (1,3,7,12)

Cremige Kürbissauce, gebratener Kürbis,
glasierte Maronen, Parmesan, Kürbiskernöl, Kräuter

15.50 €

KIDSMENÜ (1,12)

Pasta mit Tomatensauce

8.00 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

SUPPE UND BLATTSALATE WERDEN MIT BAUERNBROT SERVIERT.

« Süßes »

Die Auswahl an Kuchen, Torten und Gebäck ändert sich regelmäßig. Schaut einfach in unserer Vitrine nach, um zu sehen, welche Leckereien wir heute für euch bereithalten.

HOFEIS IM BECHER (130 ml)

Schokolade
Vanille
Oma's Apfelkuchen
Knusperkeks

Mangosorbet 
Zitronensorbet 
Waldbeersorbet 

3.00

PORTION SAHNE

1.00 €

In der Regel führen wir ebenfalls vegane und zum Teil glutenfreie Gebäcke.
Fragt einfach bei uns nach, um mehr darüber zu erfahren.

Bei Fragen zu weiteren Allergenen oder Unverträglichkeiten dürft ihr uns gerne jederzeit ansprechen
und schaut gerne in der Allergenenliste auf der letzten Seite nach.

← Zwischendurch →

11.30 - 16.00 Uhr

SUPPE DES TAGES (6,12)

VORSPEISE 5.50 € HAUPTGANG 9.10 €

KLEINER SALAT (10)

Vorspeise oder Beilage

6.00 €

GROSSER BLATTSALAT (10)

11.00 €

Mit Rindfleisch +6.50 €

Mit mariniertem Tofu (6,11) +5.50 € 

Mit 5 veganen Falafeln +5.50 € 

Mit karamelisiertem Ziegenkäse,

Birnen + 5.50 €

leni's VESPERPLATTE 2.0 (1,11)

Naturhummus, Tomatenhummus,
Cocktailtomaten, Oliven, Feta, gegrilltes Fladenbrot

11.00 €

Mit Schwarzwälder Schinken 13.00 €

PANINI GRILLGEMÜSE

MIT BEILAGENSALAT (1,10)

Tomatenhummus, Salat, Tomaten,
Grillgemüse

10.20 €

PANINI PUTE

MIT BEILAGENSALAT (1,7,10,12)

Salat, Putenbrust, Birnen-Chutney, Käse

11.00 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

SUPPE UND BLATTSALATE WERDEN MIT BAUERNBROT SERVIERT.

← Heißgetränke →

Alle Heißgetränke können mit Soja- oder Hafermilch serviert werden.

ESPRESSO	2.00 €
DOPPELTER ESPRESSO	3.40 €
ESPRESSO MACCHIATO	2.50 €
KAFFEE	3.60 €
CAPPUCINO	4.00 €
LATTE MACCHIATO	4.00 €
MILCHKAFFEE	3.80 €
TRINKSCHOKOLADE	4.40 €
Edelschokolade von Rausch: Vollmilchschokolade Dunkle Schokolade ☺	
HEISSE MILCH ☺	2.80 €
BABY-CHINO	2.00 €
LOSER TEE von TeeGschwender	3.90 €
Milde Waldbeere Passionsfrucht Nana-Minze Indian Chai Pomelo (Kräuter-Früchteteetee) Rainforest Rescue Tea (Grüntee) Darjeeling Nr.9 Himalaya	
CHAI LATTE ☺	4.50 €
PUMPKIN SPICE LATTE	5.00 €
mit Sahne	5.80 €

← Kaltgetränke →

TAFELWASSER		
Mit oder ohne Kohlensäure		
0,25 lt		2.40 €
0,50 lt		3.70 €
FRUCHTSÄFTE von Dietz		
Streuobst- Apfel Multivitamin Schwarze Johannisbeere Orange		
0,25 lt		3.50 €
0,40 lt		5.20 €
SÄFTE als Schorle		
0,25 lt		2.80 €
0,40 lt		4.00 €
SAFTSCHORLE von Jung (0,33 lt)		3.90 €
Birne-Minze Apfel-Rhabarber Apfel-Kirsich Apfel-Orange-Maracuja Apfel-Schwarze Johannisbeere		
FRITZ KOLA (0,33 lt)		3.90 €
Mischmasch Fritz Kola Fritz Kola null Zucker Orange		
HAUSGEMACHTER EISTEE (0,40 lt)		4.50 €
Waldbeer Maracuja		
HAUSGEMACHTE LIMONADE (0,50 lt)		5.20 €
Zitrone-Ingwer Pfirsich-Maracuja		
ESPRESSO TONIC		4.80 €



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER
KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

◀ Alkoholische Getränke ▶

WALDHAUS BIER

Diplom Pils 0,33 lt	3.50 €
Pils alkoholfrei 0,33 lt	3.50 €
Ohne Filter, naturtrüb 0,33 lt	3.50 €
Naturradler, süß 0,33 lt	3.50 €
Hefeweizen 0,50 lt	4.80 €
Hefeweizen alkoholfrei 0,50 lt	4.80 €

WINZERGENOSSENSCHAFT ACHKARREN

Grauer Burgunder, trocken	
0,125 lt	4.00 €
0,25 lt	7.60 €
Flasche 0,75 lt	24,00 €
Spätburgunder, trocken	
0,125 lt	4.50 €
0,25 lt	8.00 €
Flasche 0,75 lt	26,00 €
Rosé, trocken	
0,125 lt	4.00 €
0,25 lt	7.60 €
Flasche 0,75 lt	24,00 €

ACHKARRER WEIßER BURGUNDER BRUT SEKT B.A.

0,1 lt	5.00 €
Flasche 0,75 lt	36,00 €

WEINSCHORLE rot/weiß (0,25 lt) 4.50 €

APEROL SPRITZ 7.00 €

leni's Cherry Spritz 7.20 € (Kirschsafte, Kirschlikör, Secco, Wasser)

LILLET mit Schweppes Wildberry 7.00 €

LILLET mit Schweppes White Peach 7.00 €

VON DER GRETHERMÜHLE

Brauner Zwetschgen Schnaps	
Obstler	
Kräuter Schnaps	
Pflaumen Likör	
Johannisbeer Likör	
2 cl / 4 cl	3.50 € / 5,80 €

Allergene

Bei Fragen zu weiteren Allergenen oder Unverträglichkeiten dürft ihr uns gerne jederzeit ansprechen.

- (1) Glutenhaltiges Getreide
- (2) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (3) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (4) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (5) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (6) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (7) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (8) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien)
- (9) Sellerie
- (10) Senf
- (11) Sesam
- (12) Schwefeldioxid/Sulfite
- (13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse



DIESE SPEISEN SIND VEGAN ODER KÖNNEN VEGAN SERVIERT WERDEN.

Fügt bei eurer Bestellung bitte immer hinzu, wenn das Essen vegan sein soll.