



leni's

sweet and salty



Digitale Speisekarte



Frühstück

9 -11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

Hey Salty (1,3,7)

12,80 €

1 Scheibe Brot, 2 Brötchen, 1 weiches Ei,
Wurst, Schnittkäse, Weichkäse
2 salzige Aufstriche und Butter

Hey Fitty (1,3,7,8)

10,20 €

1 Scheibe Brot, 1 Körnerbrötchen
Schnittkäse, Weichkäse/Hartkäse
1 salziger Aufstrich, Butter,
Marmelade und frisches Birchermüsli

Hey Vantastic (1,6,8)

9,60 €

1 Scheibe Brot, 1 Brötchen
3 salzige Aufstriche, Haselnussaufstrich, Butter
Gemüsesticks und frisches Birchermüsli

Portion Käse

3,80 €

Portion Wurst

3,80 €

Birchermüsli (1,6,7,8)

— Klein

4,30 €

— Groß

6,90 €

Apfel-Zimt-Porridge (1)

8,90 €

Hafercrunch, Haferflocken, Hafermilch, Apfel,
Zitrone, Zimt

— Jedes Frühstück ist auch glutenfrei möglich +1,50 €

 Diese Speisen sind vegan oder können vegan serviert werden.

Frühstück

9-11.15 Uhr (Samstag und Sonntag bis 13.45 Uhr)

Rührei natur (1,3,7) 7,90 €

4 Eier mit Brot und Butter

Rührei mit Speck (1,3,7) 9,40 €

4 Eier mit Brot und Butter

Parini Tofu (1,6,11) ✓ 7,40 €

Räuchertofu, Salat, Hummus,
getrocknete Tomaten, Balsamico-Creme

Parini Grillgemüse (1,6,11) ✓ 7,40 €

Tomatenhummus, Salat, Tomaten,
Grillgemüse

Parini Pute (1,7) 7,60 €

Putenbrust, Birnenschutney, Käse, Salat

Bagel (1,3,11) ✓ 9,20 €

Kichererbsen-Hummus, zwei pochierte Eier,
Grillgemüse, Wildkräutersalat

- Vegan

8,50 €

- Glutenfrei

+1,50 €

Pfannkuchen (1,6) ✓ 7,60 €

2 Pfannkuchen mit Apfelmus

- Pfannkuchen auch glutenfrei möglich

+1,50 €

Pancake (1,3,7) 8,70 €

mit Apfelkompott

✓ Diese Speisen sind vegan oder können vegan serviert werden.



Frühstück

Butter  1,00 €

Aufstriche  0,80 €

Linsen-Hummus / Tomaten-Hummus / Kräuterquark

Marmelade  0,80 €

Erdbeer-Rhabarber / Pfirsich-Maracuja

Haselnussaufstrich  1,20 €

Honig 0,80 €

Scheibe Brot 1,20 €

Brötchen 1,60 €

Glutenfrei 2,00 €

Ei 1,20 €

Hart- oder weichgekocht

Gebratener Speck 3,70 €

Portion Rührei oder Spiegelei 2,80 €

aus 2 Eier



Für nähere Informationen zu Allergenen und
Inhaltsstoffen könnt Ihr gerne das Personal fragen.

 Diese Speisen sind vegan oder können vegan serviert werden.



Mittagessen

11.30-13.45 Uhr (Samstag und Sonntag nur „für Zwischendurch“-Karte)

Suppe des Tages (6,12)

Vorspeise 4,60 €

Hauptgang 6,60 €

Kleiner Salat (10)

4,60 €

Vorspeise

Beilage

Großer Blattsalat (10)

7,60 €

— mit Rindfleischstreifen +5,50 €

— mit mariniertem Tofu (6,11) +4,50 €

— mit Schwarzwälder Speck +3,90 €

Feldsalat mit Speck (1,11) 9,80 €

Feldsalat, Speck, Croûtons, geröstete Walnüsse

Feldsalat Cranberry (1,11) 8,80 €

Feldsalat, Cranberries, Croûtons, geröstete Walnüsse

Tomatenrisotto (7,8,12) 11,20 €

mit Burrata, Basilikumpesto und Parmesan

Salatbowl (10,11)

10,90 €

Spinat, Blattsalat, Quinoa, Curry-Blumenkohl,
gerösteter Brokkoli, Gurke,
Natur-Hummus, geröstete Kürbiskerne,
rote Zwiebeln

Kidsmenü (1,7)

6,50 €

Pasta mit Gemüse-Tomatensauce

Blattsalate und Suppe werden mit Bauernbrot serviert.



Für Zwischendurch

11.30 - 16.20 Uhr

Suppe des Tages (6,12) ✓

Vorspeise	4,60 €
Hauptgang	6,60 €

Kleiner Salat (10) ✓ 4,60 €

Großer Blattsalat (10) ✓ 7,60 €

Parini Tofu mit Beilagensalat (1,6,10,11) ✓ 8,80 €

Räuchertofu, Salat, Hummus,
getrocknete Tomaten, Balsamico-Creme

Parini Grillgemüse 8,80 €

mit Beilagensalat (1,10) ✓

Tomatenhummus, Salat, Tomaten, Grillgemüse

Parini Pute mit Beilagensalat (1,7) 9,00 €

Putenbrust, Birnenchutney, Käse, Salat

leni's Vesperplatte (1,11) ✓ 8,60 €

Naturhummus, getrocknete Tomaten, Oliven,
gegrillte Paprika, dazu frisches Bauernbrot

— mit Schwarzwälder Schinken 9,80 €

Feldsalat mit Speck (1,11) 9,80 €

Feldsalat, Speck, Croûtons, geröstete Walnüsse

Feldsalat Cranberry (1,11) 8,80 €

Feldsalat, Cranberries, Croûtons, geröstete Walnüsse

Blattsalate und Suppe werden mit Bauernbrot serviert.





Süßes

Kuchen, Torten und Gebäck
variieren, also schaut doch einfach
in der Vitrine was wir heute
im Angebot haben.

Wir haben für gewöhnlich auch immer vegane
und teilweise glutenfreie Gebäcke im Sortiment.
Gerne könnt ihr das bei uns nachfragen.

Portion Sahne

0,80 €

Hofeis im Becher 130 ml

2,40 €

Schokolade

Vanille

Oma's Apfelkuchen

Knusperkeks

Zitronensorbet

Waldbeersorbet



Bei Allergenen oder Unverträglichkeiten
könnt ihr gerne das Personal fragen,
oder in unserer Allergenenliste
nachschauen.

Heißgetränke

Alle Heißgetränke können auch mit Soja - oder Hafermilch serviert werden.

Espresso 2,30 €

Doppelter Espresso 3,50 €

Espresso Macchiato 2,60 €

Kaffee 2,80 €

Cappuccino 3,20 €

Latte Macchiato 3,60 €

Milchkaffee 3,30 €

Trinkschokolade 3,40 €

Edelschokolade von Rausch:

Vollmilchschokolade

Dunkle Schokolade 

Heiße Milch 2,00 €

Baby-Chino 1,20 €

Löser Tee von TeeGschwender 3,20 €

Milde Waldbeere

Passionsfrucht

Nana-Minze

Indian Chai

Pomelo (Kräuter-Früchtetee)

Rainforest Rescue Tea (Grüntee)

Darjeeling Nr.9 Himalaya

Heißer Bratapfel-Tee 3,50 €

Chai Latte 3,60 €

Pumpkin Spice Latte 4,30 €

mit Sahne 4,90 €



Kaltgetränke

Tafelwasser

Mit oder ohne Kohlensäure

0,25 lt

2,40 €

0,50 lt

3,70 €

Fruchtsäfte von Jung

Bio Streuobst- Apfel

Bio Heimischer Multi

Schwarze Johannisbeere

Orange

0,25 lt

3,50 €

0,40 lt

5,20 €

Säfte als Schorle

0,25 lt

2,80 €

0,40 lt

4,00 €

Saftschorle von Jung 0,33lt

3,20 €

Birne- Minze

Apfel- Rhabarber

Apfel- Kirsch

Apfel-Orange-Maracuja

Apfel- Schwarze Johannisbeer

Fritz Kola 0,33lt

3,10 €

Mischmasch

Fritz Kola

Fritz Kola null Zucker

Hausgemachter Eistee 0,4lt

3,90 €

Hausgemachte Ingwer-

Zitronenlimonade 0,5lt

5,20 €





Alkoholische Getränke

Waldhaus Bier

Diplom Pils 0,33 lt	2. ⁹⁰ €
Pils alkoholfrei 0,33 lt	2. ⁹⁰ €
Ohne Filter, naturtrüb 0,33 lt	2. ⁹⁰ €
Naturradler, süß 0,33 lt	2. ⁹⁰ €
Hefeweizen 0,5 lt	4. ⁰⁰ €
Hefeweizen Alkoholfrei 0,5 lt	3. ⁸⁰ €

vom Markgräfler Winzer

Nobilé Blanc Brut 0,1 lt	4. ⁰⁰ €
Grauburgunder 0,125 lt	3. ⁹⁰ €
0,25 lt	5. ⁹⁰ €
Spätburgunder, trocken 0,125 lt	4. ²⁰ €
0,25 lt	7. ⁸⁰ €
Rosé 0,125 lt	3. ⁹⁰ €
0,25 lt	5. ⁹⁰ €

Weinschorle rot/weiß 0,25lt	3. ⁸⁰ €
-----------------------------	--------------------

Aperol Spritz	5. ⁹⁰ €
---------------	--------------------

leni's Cherry Spritz (Kirschsafft, Kirschlikör, Sekt, Wasser)	6. ⁵⁰ €
---	--------------------

Lllet mit Schweppes Wildberry	5. ⁸⁰ €
-------------------------------	--------------------

von der Grethermühle 2 cl/4 cl	2. ⁸⁰ / 3. ⁷⁰ €
--------------------------------	---------------------------------------

Brauner Zwetschgen Schnaps
Obstler
Kräuter Schnaps

Pflaumen Likör
Johannisbeer Likör





Allergene

Bei Fragen zu weiteren Allergenen oder Unverträglichkeiten dürft ihr uns gerne jederzeit ansprechen.

- 
- (1) Glutenthaltiges Getreide
 - (2) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - (3) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - (4) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - (5) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - (6) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - (7) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - (8) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien)
 - (9) Sellerie
 - (10) Senf
 - (11) Sesam
 - (12) Schwefeldioxid/Sulphite
 - (13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - (14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 

✔ Speisen mit diesem Zeichen sind vegan
oder können vegan zubereitet werden.

Fügt bei eurer Bestellung bitte immer hinzu
wenn das Essen vegan sein soll.



Weihnachtsspecial

9-13.30 Uhr

Egg Benedict (6,12)

9,50 €

geröstetes Toast, 2 pochierte Eier,
Sauce Hollandaise, Tomaten, Gurken

+ Bacon

+ Räucherlachs

11,00 €

13,00 €



Omlette Natur (immer mit Käse) (10) mit Brot und Butter

8,70 €

— mit Tomaten

9,50 €

— mit Champignons

9,50 €

— mit Schinken

9,80 €

— mit Bacon

10,20 €

Granola (1,11)

8,00 €

Griechischer Joghurt, Apfelkompott,
Hafercrunch, Früchte (auch mit Sojajoghurt möglich)

Bagel (1,3,11)

Kichererbsen-Hummus, zwei pochierte Eier,
Grillgemüse, Wildkräutersalat

- mit Bacon

11,50 €

- mit Räucherlachs

13,00 €

- Glutenfrei

+1,50 €

