

أسبوع البيئة
Environment Week



التخلص من الأدوية في المنزل بالطريقة الصحيحة

أسبوع البيئة
Environment Week



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية

ماهي الأدوية التي يجب التخلص منها ؟

- الأدوية المنتهية الصلاحية
- الأدوية المفتوحة التي تجاوزت فترة السماح المذكورة في النشرة الداخلية بغض النظر عن تاريخ الصلاحية.
- الأدوية القديمة جداً أو التي لا تحتاجها.
- الأدوية التي تأثرت بطريقة الحفظ أو التخزين بغض النظر عن تاريخ الصلاحية.



طرق التخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية في المنزل

أسبوع البيئة
Environment Week



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية

(أ) في حاويات النفايات :

1. قم بخلط الأدوية (السوائل أو الحبوب؛ لا تقم بسحق الأقراص أو الكبسولات) بمادة غير جذابة مثل التراب أو الأوساخ أو حبوب القهوة المستخدمة.
2. ضع الخليط في كيس بلاستيكي أو وعاء محكم الإغلاق.
3. قم برمي الكيس أو الوعاء في سلة المهملات بالمنزل في نفس اليوم الذي يتم فيه تجميع النفايات ورميها في حاوية الحي، لتجنب وصولها للأطفال أو الحيوانات الأليفة أو غيرهم.
4. احذف جميع المعلومات الشخصية الموجودة على ملصق الوصفة الطبية الخاصة بزجاجات الأدوية الفارغة أو عبوات الأدوية، ثم قم بإلقائها في القمامة أو إعادة تدوير الزجاجات أو العبوة الفارغة.

(ب) التصريف في المراض :

1. تأكد من أن الدواء ضمن قائمة الأدوية الخطيرة (كالأدوية الخاضعة للرقابة والمؤثرات العقلية).
2. قم بإلقاء ثم تصريف الدواء في المراض.
3. أشطب جميع البيانات الشخصية الموجودة على العبوة .
4. قم بإلقاء العبوة الفارغة في القمامة أو إعادة تدوير العبوة الفارغة.

أن الأدوية الغير مستخدمة أو الإضافية تشكل خطرا كبيرا كالتعرض لجرعة زائدة من قبل الأطفال أو البالغين أو حتى الحيوانات الأليفة في المنزل لذا احرص على التخلص منه بشكل روتيني وبالطريقة الصحيحة.

كيفية التخلص من الأدوات الحادة المستخدمة في المنزل

أسبوع البيئة
Environment Week



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية

■ لا ينبغي رمي الأدوات الحادة في سلة المهملات أو سلة المحذوفات ، بغض النظر عما إذا كانت مستخدمة أو غير مستخدمة. قد تتسبب الأدوات الحادة التي يتم التخلص منها بشكل غير صحيح في حدوث إصابة.

■ يوصى بوضع الإبر والمحاقن والأدوات الحادة الأخرى في وعاء بلاستيكي قوي.

■ يمكنك شراء حاويات الأدوات الحادة من الصيدليات وشركات التوريدات الطبية ومقدمي الرعاية الصحية وعبر الإنترنت. إذا كنت لا ترغب في شراء حاوية الأدوات الحادة ، يمكنك استخدام علبة منظف غسيل فارغ أو زجاجة مبيض ، طالما أنها حاوية بلاستيكية قوية ، لأن الأدوات الحادة يمكن أن تخترق البلاستيك الرقيق.

■ لا تملأ حاوية الأدوات الحادة حتى أعلاها. عندما تكون 4\3 ممتلئة تقريبًا ، أغلقها وابدأ حاوية جديدة.

■ ارم علبة الأدوات الحادة المحكمة الإغلاق في سلة المهملات المنزلية (ليس في سلة إعادة تدوير المهملات).

■ استعلم من المنشأة الصحية التي تتبعها ، قد يكون لديهم نظام للتخلص من الأدوات الحادة.